



Päihteitä käyttävien perheiden ensikotipalvelut

Helsingin ensikodin päihdeongelmien hoitoon erikoistuneiden ensikotien kuntoutus on tarkoitettu raskaana oleville päihderiippuvaisille äideille ja vauvaperheille. Päihteenä voi olla mikä tahansa päihdyttäväksi aineeksi luokiteltava aine (alkoholi, huumeet, lääkkeet). Asiakas voi olla lääkkeellisessä korvaushoidossa kuntoutusjakson aikana.

Kuntoutukseen tulevat perheet tarvitsevat intensiivistä, ympärivuorokautista laitostuntoutusta eriasteisen päihdeongelman sekä epävakaan ja turvattoman elämäntilanteen takia. Onnistuakseen kuntoutus edellyttää sitoutumista kuntoutusyksikön perussopimukseen sekä halua ja kykyä yhteisölliseen työskentelyyn. Perhekuntoutukseen tullessa akuutti päihteiden käyttö tulee olla katkaistu esim. katkaisuhoidon avulla. Samoin akuutti mielenterveysongelma pitää olla arvioitu ja sen hoito suunniteltu.

Päihdeongelmien hoitoon erikoistuneiden ensikotien kuntoutuksen tavoitteena on tukea äitiä päihdeettömyyteen raskauden aikana ja auttaa häntä valmistautumaan vauvan syntymään ja vanhemmuuteen. Näin ennaltaehkäistään sikiövaurioita ja luodaan pohjaa varhaisen vuorovaikutuksen suotuisalle kehitykselle.

Lapsen syntymän jälkeen tavoitteena on äidin tai vanhempien päihteiden käytön hallinta sekä riittävän hyvä äitiys ja vanhemmuus. Perheeseen liittyvää isää/miestä motivoidaan olemaan äidin ja lapsen tukena, kasvamaan isänä sekä kantamaan vastuuta omasta päihdekuntoutuksestaan.

Oulunkylän ensikodissa ja ensikoti Helmiinassa toteutetaan yksilön huomioon ottavaa yhteisökuntoutusta. Yhteisökuntoutus pitää sisällään erilaiset ryhmät ja arjen askareet. Jokaisella perheenjäsenellä on oma nimetty työntekijä. Kuntoutusjakso pitää sisällään niin lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen tukemista ja vauvalähtöistä työskentelyä kuin vanhempien päihdekuntoutusta. Kuntoutusjakson aikana tehdään tiivistä yhteistyötä perheen lastensuojelun sosiaalityöntekijän ja muun verkoston kanssa.



Uuteen alkuun



Molemmissa ensikodeissa on kuntoutuspaikka viidelle äidille lapsineen, 1-2 perheessä voi isä olla mukana ympärivuorokautisessa kuntoutuksessa. Isille tarjotaan myös mahdollisuus olla mukana kuntoutuksessa avohoitoasiakkaana, jolloin he osallistuvat sovitusti muun perheen mukana työskentelyyn. Päihdeongelmien hoitoon erikoistuneissa ensikodeissa on tavoitteena, että äiti tulee kuntoutukseen mahdollisimman hyvissä ajoin ennen synnytystä ja jatkaa ensikodissa vähintään kuusi kuukautta vauvan syntymän jälkeen. Pisimmillään kuntoutus voi jatkua yli vuoden ajan. Ensikodissa on henkilökuntaa ympäri vuorokauden ja työskentely perheiden kanssa on tiivistä ja päivittäistä.

www.helsinginensikoti.fi

