

Kotiutumisen tukityö Helsingin ensikodissa

Ensikodin kotiutumisen tukityö on tarkoitettu Ensikodin perhekuntoutuksen tai Varvaran hoidollisen päiväryhmän asiakkaille kuntoutusjakson jälkeen, kun perhe muuttaa omaan asuntoonsa. Harkinnalla kotiutumisen tukityötä voidaan tehdä myös ennen ensikoti- tai Varvaran perhekuntoutusjaksoa silloin, kun se on asiakkaan kannatteleminen ja sitoutumisen kannalta tarkoituksenmukaista. Kotiutumisen tukityötä voidaan tehdä myös silloin, kun vanhempien ja vauvan tiet eroavat ja vanhemmat muuttavat ensikodilta omaan asuntoonsa ilman vauvaa.

Kotiutumisen tukityön kokonaisuus suunnitellaan aina perhekohtaisesti. Keskeistä on, että ensikodin tai Varvaran omatyöntekijä mahdollistaa turvallisen tukisuhteen jatkumisen kotiutumisen haasteissa ja pystyy havaitsemaan nopeasti lapsen tai vanhempien voinnin heikentymisen. Omatyöntekijä saattaa perheen uuteen elämäntilanteeseen ja auttaa perhettä liittymään uuteen elinympäristöönsä. Ensikodin kotiutumisen tukityössä on mahdollisuus säilyttää asiakkaalla kokemus ensikodin turvallisesta yhteisökuntoutuksesta noin viikoittaisella kuntoutusryhmään osallistumisella ryhmän päättymiseen saakka (toimintaterapiaryhmät, isäryhmä, therapy-ryhmät, vauvamusikoterapia ym.)

Kotiutumisen tukityöhön sisältyy kotikäyntejä perheen ja lähettävän tahon kanssa sovitun mukaisesti. Kotikäynnin kesto on aina vähintään kaksi tuntia ja se pyritään toteuttamaan yhteistyössä kotikunnan palveluntuottajan kanssa. Näin mahdollistetaan asiakkuuden siirtyminen luontevasti ensikodin jälkeiselle tuen tarjoajalle. Kotiutumisen tukityö on alkuun tiiviimpää ja vähenee asteittain.

Kotikäynneillä havainnoidaan vauvan vointia ja kehitystä sekä vanhempien selviytymistä itsenäisestä asumisesta. Vanhempia tuetaan vanhemmuudessa ja vuorovaikutuksessa lapsen kanssa sekä asumiseen liittyvien konkreettisten asioiden hoitamisessa. Perheen kanssa käydään myös hoitamassa tarvittavia virasto- ym. asioita sekä tutustumassa asuinalueen palveluihin ja toimintaan. Kotiutumisen tukityöhön sisältyy lisäksi käyntejä ensikodissa.

Lapsen sijoitukseen päättyneissä hoitoprosesseissa kotiutumisen tukityön sisältö ja tavoitteet ovat luonnollisesti erilaiset. On tärkeää, että vanhempi pääsee käsittelemään lapsen sijoitusta turvallisesti omatyöntekijän kanssa. Vanhempaa tuetaan muodostamaan hyvä ja turvallinen suhde lapseen etävanhempana ja vahvistetaan asiakkaan kokemusta siitä, että hän on edelleen tärkeä henkilö isänä tai äitinä lapsen elämässä.

www.helsinginensikoti.fi



*Saattaen turvalliseen,
itsenäiseen asumiseen*