

Itsenäisen asumisen tukityö Helsingin ensikodissa

Ensikodin itsenäisen asumisen työskentely on tarkoitettu vauva- ja pikkulapsiperheille, joissa vanhemmilla on riittävä kyky selviytyä tuetusti itsenäisestä asumisesta. Pääsääntöisesti ITU-asuminen ajoittuu ensikodin laitostuntoutuksen jatkoksi tai samanaikaiseksi Varvaran avopalveluiden päiväryhmäjakson kanssa. Joissain tapauksissa ITU-asuminen on mahdollinen ennen ensikodin laitostuntoutuspaikan vapautumista. Esimerkiksi silloin kun äidin odotus on varhaisessa vaiheessa ja hän tarvitsee tukea itsenäiseen asumiseen ennen ensikotikuntoutukseen tuloa. ITU-asuminen ei ole tarkoituksenmukaista niille perheille, jotka pärjäävät omassa asunnossa ensikodin kotiutumisen tukityöllä tai oman kunnan palveluiden tukemana. Itsenäisen asumisen tukityötä ei tehdä myöskään sellaisille asiakkaille, joiden todellinen tarve on ympärivuorokautinen laitostuntoutus.

Itu-asumiseen ohjatuilla asiakasperheillä voi olla taustalla monenlaisia ongelmia, kuten psyykkistä oireilua, kielitaidottomuutta, traumaattisia kokemuksia, arjen taitojen hallitsemattomuutta, kehitysvammaisuutta, suppeat tukiverkostot, vanhemman pitkä laitostausta jne. Moninaisten taustojensa vuoksi asiakkaat tarvitsevat laaja-alaista ja/tai erityistä tukea.

Itsenäisen asumisen tukityössä työskentelyn tavoitteet laaditaan yhdessä perheen ja lähettävän tahon kanssa. Tavoitteiden toteutumista arvioidaan ja niitä päivitetään noin kuukauden välein. Tukityöhön sisältyy viikottaiset perhetapaamiset, joissa toteutetaan perheen tarpeiden mukaisesti asumisen ohjausta, arjen hallinnan tukemista, talouden ohjausta, lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen tukemista, parisuhteen tukemista tai päihteettömään elämään tukemista. Tämän lisäksi perhe osallistuu suunnitellun mukaisesti ensikodin ryhmiin 1-2 kertaa viikossa. Itsenäisen asumisen tukityötä ohjaa lapsen tarpeista lähtevä työskentely. Ensikodin läheisyys mahdollistaa intensiivisen turvan itsenäiselle asumiselle lapsen kanssa.

Itu-asujien on mahdollista saada neuvoa ja ohjausta puhelimitse 24 tuntia vuorokaudessa. Itu-asumisessa pyritään asteittain kevenevään tukeen asiakkaiden itsenäistymisen mahdollistamiseksi.

www.helsinginensikoti.fi



*Vahvasti tuettuna
itsenäiseen asumiseen*