

Hoidollinen päiväryhmä Helsingin ensikodin avopalveluissa

Hoidollisessa päiväryhmä Varvarassa on intensiivistä ja korjaavaa perhekuntoutusta perheen rinnalla kulkien. Kuntoutus on tarkoitettu kotona asuville vauvaa odottaville perheille tai äidille yhdessä alle 2-vuotiaan lapsen kanssa. Päiväryhmän äideillä voi olla taustallaan mm. masennusta, uupumusta, eri asteisia mielenterveyspulmia tai arjen toimimattomuutta. Varvaran kuntoutus sopii myös psykiatrisen hoidon rinnalle ja jatkoksi.

Hoidollisen päiväryhmän tavoitteet suunnitellaan tiiviissä yhteistyössä perheen, lähettävän tahon ja mahdollisten muiden hoitavien tahojen kanssa. Perheen kuntoutussuunnitelman toteutumista arvioidaan ja suunnitelmaa päivitetään koko prosessin ajan perheen tarpeiden mukaisesti. Tarvittaessa sovitaan perhekohtaisia verkostoneuvotteluja esimerkiksi lastensuojelun, psykiatrian tai perheneuvolan edustajien kanssa.

Päiväryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa kuuden kuukauden ajan. Hoidolliseen päiväryhmään sisältyy vertaistuelliset lapsi-, äiti- ja vanhempainryhmät. Jaksoon sisältyy myös intensiiviviikko (3-5vrk) esimerkiksi kurssikeskus Sopukassa. Osana kuntoutusta ryhmäpäivinä tarjotaan vauvoille ja äideille lounas, tarvittaessa intensiivisesti ohjattuna.

Hoidollisen päiväryhmän toiminta pohjautuu kiintymyssuhdeteoriaan ja traumaviitekehukseen. Lapsityö lapsen ikätasoisien kehityksen tukena on kuntoutuksessa keskeistä. Vanhemman ja lapsen vuorovaikutusta sekä perheen toimintakykyä kannatellaan. Tarvittaessa tarjotaan korjaavaa ja korvaavaa hoitoa. Työskentelyssä hyödynnetään erilaisia yksilö- ja ryhmätyön menetelmiä ja käsitellään suunnitellusti mm. äitiyttä, vanhemmuutta, naiseutta ja sukupolvien välistä ketjua.

Isä-lapsiryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa samansisältöisenä mutta ajallisesti lyhyempänä kuin äitien ja vauvojen päiväryhmä.

Perhekuntoutuksen päättäneet asiakasperheet voivat hakeutua kerran kuukaudessa järjestettävään jälkitukiryhmään.



***I**ntensiivinen ja
korjaava kuntoutus*



Itsenäisen asumisen tukityö

Samanaikaisesti Varvaran ryhmäkuntoutuksen kanssa asiakas voi olla Varvaran itsenäisen asumisen tukityössä, jolloin asiakas asuu Varvaran välittömässä läheisyydessä ensikodin tukiasunnossa. Itsenäisen asumisen tukityö on erillinen suunnitelmallinen kokonaisuus, jonka toteuttavat asiakkaalle tutut päiväryhmän työntekijät. *Katso myös kohta 'Itsenäisen asumisen tukityö'.*

Hoidollisesta päiväryhmästä kiinnostunut asiakas voi ottaa itse yhteyttä Varvaraan tai tulla yhteistyötahon ohjaamana. Varvaran kuntoutusjaksolle ja jälkitukiryhmään tarvitaan maksusitoumus kunnalta. Varvaran työntekijät voivat auttaa asiakasta maksusitoumukseen liittyvien asioiden selvittämisessä.

Varvaran toiminta on osa Ensi- ja turvakotien liiton koordinoimaa päiväryhmätoimintaa. Raha-automaattiyhdistyksen tuki kattaa yli puolet toiminnan kuluista. Varvaran jälkitukiryhmä ja Itsenäisen asumisen tukityö eivät ole Raha-automaattiyhdistyksen tukemia.

www.helsinginensikoti.fi

