



Laadukasta sijaishuoltoa Toivossa

Helsingin ensikodin sijaishuollon yksikkö Toivo tarjoaa erityistason sijaishuoltoa noin 11–17-vuotiaille lapsille ja nuorille 7 paikkaisessa yksikössä. Toivo sijaitsee Helsingissä, Oulunkylän rauhallisella ja vehreällä omakotitaloalueella, hyvien kulkuyhteyksien varrella. Yksikön henkilöstömitoitus on 1,3 (7 lasta, 8 ohjaajaa + esihenkilö). Työryhmää vahvistaa osa-aikainen psykologi-perhepsykoterapeutti. Toivon kuntoutuksessa ja hoidossa edistetään lapsen tunne-, vuorovaikutus- ja ongelmaratkaisutaitoja DKT-menetelmän avulla. Työskentelyyn kuuluu tiivis ja säännöllinen vanhemmuustaito-ohjaus, jossa tuetaan vanhemman ja lapsen välistä myönteistä vuorovaikutussuhdetta, vanhemman itsesäätelytaitoja sekä vahvistetaan positiivista käytöstä. Vanhemmuustyöskentelyllä tuetaan aktiivisesti perheen jälleenyhdistämistä.

Kohderymänä Toivossa ovat lapset ja nuoret, joilla on haasteita koulunkäynnissä (keskittymisvaikeudet, runsaat poissaolot, haasteet siirtymätilanteissa, haasteet sosiaalisissa, ikätasoisissa suhteissa), käyttäytymisen ja tunnesäätelyn vaikeutta (levottomuus, inihäiriöt, masentuneisuus) tai suhteiden säätelyn haastetta

(huoltajista huolehtiminen, sopimattomat keinot saada läheisyyttä tai itsenäisyyttä, rajojen kokeilua).

Yksikön toiminta perustuu Helsingin ensikodin vuosikymmenien terapeuttisen työn osaamiseen, jossa painottuvat vanhemman ja lapsen välisen vuorovaikutussuhteen, kiintymyssuhteen

ja traumatietoisuuden ammattitaito. Toivossa on käytössä konsultoiva psykiatri, jonka erikoistumisalaa ovat lähtökohtaisesti lapset ja nuoret. Toivolla on yhteistyörakenne hyvinvointialueen kasvatuksen ja koulutuksen toimialan kanssa. Tämän lisäksi nuoren on mahdollisuus saada vahvaa pedagogista tukea koulunkäyntiin Toivosta.

VIITEKEHYKSENÄ DKT

Toivossa viitekehyyksenä on dialektinen käyttäytymisterapia (DKT), joka terapiamuotona on kehitetty auttamaan ihmisiä muuttamaan hyödyttömiä ja haitallisia käyttäytymismalleja, esimerkiksi itsetuhoisuutta ja päihteiden väärinkäyttöä. Hoitoon kuuluu muun muassa tietoisuustaitojen opettelua, ahdingon hallintaa sekä tunteiden tunnistamista ja säätelyä. Ajatuksena on, että lapsen tulisi samanaikaisesti oppia hyväksymään itsensä ja tilanteensa sekä työskentelemään aktiivisesti muutoksen eteen. DKT:n lähtöoletus on, että ihmiset tekevät parhaansa pärjätäkseen, mutta heillä on joko puutteelliset taidot tai he eivät osaa oikeaoppisesti käyttää jo olevia taitoja.

Toivon työryhmä on koulutautunut DKT-menetelmään kuuden koulutuspäivän mittaisella DKT-koulutuksella. Työryhmällä on DKT-menetelmän säännöllinen työnohjaus (3 x 45 min/kk).

TOIVON PERHEHOITOMALLI

Toivon on luotu erityinen perhehoitomalli, jossa fokuksena on sijoitettujen nuorten vanhempien kanssa tapahtuva aktiivinen ja säännöllinen työskentely. Helsingin ensikodilla on pitkä kokemus vuorovaikutus- ja vanhemmuustyöskentelystä vaikuttavana työmuotona perhesysteemin ja perheen hyvinvoinnin vahvistajana, jota hyödynnetään myös Toivon arjessa. Vanhemmuustyöskentelyssä keskiössä ovat DKT- ja perheterapeuttiset menetelmät, jossa tuetaan vanhemman ja lapsen välistä myönteistä suhdetta, vanhemman itsesäätelytaitoja sekä vahvistetaan positiivista käytöstä.

Perhehoitomallin ydinajatus on käsitys tunteita säätelyä oppivasta ihmisestä, joka tarvitsee yhteyttä toisiin voidakseen hyvin. Toivossa kaikkea toimintaa ohjaa turvaa luova vakauttava työote. Emme anna vanhempien purkaa omaa pettymystään lapseen, vaan autamme heitä tunteiden käsittelemisessä omilla tapaamisissaan. Lapsen uudelleenmäärittely ja käyttäytymisen takana piilevien todellisten tarpeiden näkeminen ongelmallisen käyttäytymisen takana on keskeistä sille, että lapsen ja läheisten vuorovaikutus on rakentavaa. Toivon psykologi-perhepsykoterapeutti vastaa perhekohtaisesta vanhempien kanssa tehtävästä työskentelystä.

Toivo sijaitsee vihreällä ja rauhallisella omakotialueella Oulunkylässä, koulun ja liikuntapuiston läheisyydessä sekä hyvien kulkuyhteyksien varrella.



Toivon kuntoutuksen laatuksiteerit:

Laatukriteeri 1

Nuori suorittaa toisen asteen tutkinnon.

Laatukriteeri 2

Nuoren psyykinen vointi on hoitotasapainossa, eikä se heikennä sosiaalista ja taloudellista pärjäävyyttä.

Laatukriteeri 3

Nuori kokee sosiaalista yhteenkuuluvuuden tunnetta ja hänellä on lähipiiri, johon tukeutua. Nuorella on vähintään yksi ystävä.

Laatukriteeri 4

Nuorella on harrastus, joka motivoi häntä ja jossa hän kokee onnistumisia.

Laatukriteeri 5

Somaattinen terveydentila on hyvä.

Laatukriteeri 6

Nuorella ei ole rikollista elämäntapaa ja hän ei altistu väkivallalle eikä ole väkivallan tekijä.

Laatukriteeri 7

Nuorella ei ole päihderiippuvuussairautta.

Toivon laatuksiteerit: Toivon laatuksiteerit on johdettu arkeen konkreettiseksi, laatuksiteerien toteutumista tukevaksi toiminnaksi.



KUVA:
Toivon
esihenkilö
Miia Ehrman

HINTA: 485 e/vrk.

PAIKKATIEDUSTELUT:

Miia Ehrman
esihenkilö **Toivo**, sosionomi (YAMK)
044 736 1235, miia.ehrman@helsinginensikoti.fi